

COSMOPOLITAN

第13屆奧斯卡
美容大賞入圍名單

柯夢·波丹 國際中文版296期

12招 成為約會 贏家

和男模
上床後的領悟

性這場局，
誰知道
會如何變？

秋冬 Shopping List

- 科技光澤
- 華麗對比
- 性感國度
- 絕美之花

都會魅力
風尚

楊謹華
做自己的
女王

憂鬱貴公子
謝佳見

玩色女郎
性感凍齡肌

抗老醫美
保衛戰

Fabulous Life

享受
星光夜

拿到工作了！
然後呢？

新聞局台誌第5598·9月號



定價新台幣220元 特價200元

cosmopolitan.com.tw

選對保養品 醫美進階抗老

生理性的老化是沒有人可以避免的，隨著時間流逝年齡增加，肌膚開始出現一些歲月痕跡其實是自然現象；然而每個人都渴望追求年輕，一條細紋的出現常常會引起強烈恐慌，讓人想盡辦法維持肌膚的光滑彈性，科技產自人性是無庸置疑的，為了維持青春而越發高端神奇的抗老療程更是一波接著一波問世，不斷為女性提供解決老化困擾的方案。

內因性老化與外因性老化

老化分為內因性與外因性，內因性指的就是天生的老化過程，年齡增加身體的代謝逐漸緩慢，膠原蛋白流失後補充不足，就會導致肌膚出現紋路、鬆垮、斑點等各種老化現象。而外因性老化包括紫外線照射、飲食、生活作息、抽菸喝酒及生活環境等因素，都可能加速老化過程。台北秀傳醫院醫學美容整外專科黃鈺婷醫師說，內因性老化因素與遺傳有關，難以改變，但是外因性是人為可以控制的，管理自己的飲食生活習慣，不僅帶來身體健康，也能延緩老化，而預防紫外線更是對抗老化最重要的環節，紫外線是造成肌膚問題的元凶，最好能從小開始習慣塗抹防曬，降低陽光傷害以延緩老化。

抗老保養品的選擇

皮膚器官並非塗抹什麼就吸收什麼，為了抗老而塗塗抹抹的保養品，是需要依照個人膚質、並參考產品成份分子大小等仔細選擇，才能避免金錢的浪費。黃鈺婷醫師指出，A酸、果酸、抗氧化類、及荷



米蘭時尚診所
黃鈺婷醫師

經歷

中華民國皮膚科專科醫師
台灣皮膚科醫學會會員
中華民國醫用雷射光電學會會員
亞洲抗老化美容醫學醫學會會員
萬芳醫院皮膚科醫師

爾蒙類，這四種類的保養品，比較能夠幫助肌膚抗老，此外，產品質地親脂性比親水性更好被肌膚吸收，然而保養品的有效成分通常為了安全起見，濃度不會太高，都是以維持和預防為主，能夠在肌膚問題不嚴重時給予適度的幫助，回復明亮光滑；但若是老化問題嚴重，最好是尋求專業醫師的幫助，利用醫療方式解決問題，才能安全快速的改善老化跡象。

醫美讓抗老進階

針對肌膚的緊緻拉提抗皺，在醫學美容領域裡已經有相當多的選擇，黃醫師說，包括雷射、冷凍雷射、光纖雷射等，都能作為日常保養的療程選擇；定期進行中低能量的雷射刺激，能夠幫肌膚促進膠原蛋白增生，維持肌齡的澎潤彈性。另外針對皺紋、鬆弛的治療，可以利用電波拉提或音波拉提，以較強度的能量淡化明顯紋路。針劑類有注射膠原蛋白、玻尿酸、微晶瓷等刺激肌膚自生膠原蛋白，童顏針（3D聚左旋乳酸）是現在很受歡迎的療程，對於老化造成的凹陷會有明顯的改善。建議漢醫生仔細溝通個人需求，再由醫生進行專業評估。

TIPS

黃鈺婷醫師指出，老化是人生正常的過程，細胞不可能無限期新生，然而利用正確的保養與正確的觀念延緩老化卻是必要的，我們所知道的美魔女，通常都具有健康的生活和運動習慣，加上不懈怠的保養和適當的醫美，加強防曬和保濕，從年輕就開始預防老化，就能活得健康快樂而且年輕美麗。

瑞士薇佳
微晶3D
全能精華，
50g/
NTD1,280。

Kelna
玫瑰純露，
120ml/
NTD4,280。

DF
多胜肽抗皺
眼凝霜，
15ml/
NTD980。

Sothys
動能肌源
能量精華，
30ml/
NTD5,000。

The background of the cover is a vibrant red, textured surface. It features various cosmetic products: a large, curved, light-colored object in the top left; a rectangular, textured pinkish-red object in the center; a large, wavy, layered, light-colored object in the bottom center; and a stack of circular, light-colored objects on the right side. The text is overlaid on these elements.

COSMOPOLITAN

2015

奧斯卡美容大賞



年度最佳超值保濕獎入圍

秋轉涼之際，肌膚較顯得乾燥，此時為肌膚解渴很重要，年度最佳超值保濕獎著重於保濕度足夠與否，入圍的有 Sexylook 極美肌深層水潤純棉黑面膜具水嫩彈力、Neogence 玻尿酸保濕原液溫和無刺激，長時間維持高含水量，敏感肌適用。Sothys 肌因水彈力精華立即補水，創造 Q 彈水潤肌。Bey C. 光透幻白妝前保濕精華改善黯沉，幫助恢復光澤感。La Roche-Posay 全效水感超保濕精華含溫泉水，兼具保水與鎖水功能。Oriks 急速超導補水晶萃針對乾荒肌加強滋潤度、Biochem 南極海醣蛋白原液可緊實修復肌膚，及深層滋潤肌膚底層。保濕專科特潤乳霜重見油水平衡調節，呈現柔滑嫩肌感。

1. Sexylook 極美肌深層水潤純棉黑面膜，(5片入) · NTD299。
2. Neogence 玻尿酸保濕原液，30ml / NTD1,650。
3. Sothys 肌因水彈力精華，50ml / NTD3,900。
4. Bey C. 光透幻白妝前保濕精華，35ml / NTD980。
5. La Roche-Posay 全效水感超保濕精華，30ml / NTD1,550。
6. ORIKS 急速超導補水晶萃，40ml / NTD5,980。
7. Biochem 南極海醣蛋白原液，30ml / NTD1,000。
8. 專科 保濕專科特潤乳霜，50g / NTD400。

